

Beste ouders,

Hierbij een infobrief i.v.m. de lessen watergewenning en de zwemkalender.

Deze lessen probeer ik aan te brengen op een speelse en ongedwongen manier zodat ook kinderen met watervrees zich op hun eigen tempo kunnen ontplooien. Tijdens deze lessen leren de kleuters met allerlei spelletjes en in groepsverband zich door het water te bewegen, hun evenwicht te bewaren en gewoon te worden aan onverwachte situaties. Geleidelijk aan zullen ze leren drijven op hun buik en rug, springen in het water, enz. Deze lessen starten in de 2^{de} kleuterklas en worden in de 3^{de} kleuterklas verdergezet. Op het einde van de 3^{de} kleuterklas kunnen ze een diploma verdienen.

Via deze brief wil ik u, als ouder, er attent op maken dat watergewenning een goede inleiding vormt op het zwemmen. Het helpt (water)vrees te overwinnen en heeft een positieve invloed op het gebied van ontwikkeling. Maar vooral, het is leuk en de meeste kleuters missen niet graag een les watergewenning. Dus wilt u er a.u.b. voor zorgen dan uw kleuter steeds in orde is? Mocht uw kind om een bepaalde reden niet mogen deelnemen, gelieve dit dan mee te delen via een briefje in het heen-en-weermapje. Indien uw kleuter zijn zwemgerief vergat, dan zal uw kleuter verplicht gerief lenen van school. Hiervoor wordt een bijdrage aangerekend die op de schoolfactuur komt. (2,50 euro leengeld).

Benodigheden zwemmen:

- Makkelijke kledij die uw kleuter zelf kan uit- en aandoen. (GEEN broekkousen en GEEN hemdjes en bloesjes met knopen)
- Zwembroek of badpak (GEEN bikini voor de meisjes en GEEN zwemshort voor de jongens)
- 1 grote handdoek om zich af te drogen
- 1 kleine handdoek om op te staan
- Lange haren samenbinden.
- GEEN zwembrillen, bad-speelgoed, zwembandjes en dergelijke.

Uw kind brengt dit zwemgerief mee op de dagen dat het gaat zwemmen. (Zie kalender) Dit alles liefst in een stevige sportzak. Gelieve ook alles te **naamtekenen**.

Daarnaast doe ik graag beroep op jullie medewerking omdat ik merkte op dat heel wat kleuters nog moeite hebben om zich zelfstandig aan te kleden. Daarom wil ik u vragen om dit thuis ook in te oefenen. (Zie ook tips in bijlage)

Hierbij nogmaals uitdrukkelijk de vraag om uw kleuter kledij aan te doen die ze zelf kunnen uit- en aandoen. Indien nodig helpen wij natuurlijk wel, maar het is te moeilijk om dit voor alle kleuters te doen omdat we zo te veel tijd verliezen in de kleedkamers en dit is ten nadele van de effectieve tijd die we in het water kunnen vertoeven. Dus het is fijn als de kinderen dit zoveel mogelijk zelfstandig kunnen en natuurlijk verwachten we meer van een 3^{de} kleuter dan een 2^{de} kleuter. Het is dan ook een voorbereiding naar het 1^{ste} leerjaar toe.

Alvast bedankt voor jullie medewerking en natte groetjes,

Juf Jolien (sportleerkracht kleuter SMDB DE ARK)

BIJLAGE

TIPS om te leren aankleden

(bron: mama.libelle.be/peuter/zo-leert-jouw-kind-zichzelf-aankleden)



Wanneer kinderen zichzelf kunnen aankleden, voelen ze zich vaak apentrots. Maar er komt heel wat bij kijken om deze **vaardigheid** onder de knie te krijgen. Vanaf 1 jaar kan je jouw kleintje **aanmoedigen** om mee te werken tijdens het aankleden. Vanaf een jaar of 2 kunnen de meeste kinderen zelf hun kleding uitdoen en vanaf 3 jaar lukt het stilaan om zelf makkelijke kledij aan te trekken. Al zullen ze op die leeftijd vaak nog problemen hebben met risten, knopen en de voor- en achterkant van kledij.

Vergeet niet dat het sowieso eventjes zal duren alvorens je kleuter het aankleden helemaal onder de knie heeft. **Motivatie** en **aanmoediging** is dus zeer belangrijk! Heeft je zoon of dochter een trui omgekeerd aangetrokken? Wijs hem of haar dan niet meteen daarop. Geef eerst een **complimentje** omdat het zelf geprobeerd heeft.

Zwemkalender 2020-2021

- Eventuele wijzigingen komen in het heen-en weermapje van uw kleuter.
- U kan ook altijd de recentste versie van de kalender op de website terugvinden!

Maandag 7 september	3 ^e kleuter A (rood en geel)
Maandag 14 september	3 ^e kleuter B (blauw en groen)
Maandag 21 september	Facultatief verlof → zwemles valt weg
Maandag 28 september	2 ^e kleuter A (rood en geel)
Maandag 5 oktober	Pedagogische studiedag → zwemles valt weg
Maandag 12 oktober	3 ^e kleuter A
Maandag 19 oktober	3 ^e kleuter B
Maandag 26 oktober	2 ^e kleuter B (blauw en groen)
Maandag 2 november	Herfstvakantie → zwemles valt weg
Maandag 9 november	Herfstvakantie → zwemles valt weg
Maandag 16 november	3 ^e kleuter A
Maandag 23 november	3 ^e kleuter B
Maandag 30 november	2 ^e kleuter A
Maandag 7 december	Jaarlijks onderhoud zwembad. Indien er toch zwemmen zou zijn, wordt dit nog meegedeeld.
Maandag 14 december	Jaarlijks onderhoud zwembad. Indien er toch zwemmen zou zijn, wordt dit nog meegedeeld.
Maandag 21 december	Kerstvakantie → zwemles valt weg
Maandag 28 december	Kerstvakantie → zwemles valt weg
Maandag 4 januari	3 ^e kleuter A
Maandag 11 januari	3 ^e kleuter B
Maandag 18 januari	2 ^e kleuter B
Maandag 25 januari	3 ^e kleuter A
Maandag 1 februari	3 ^e kleuter B
Maandag 8 februari	2 ^e kleuter A
Maandag 15 februari	Krokusvakantie → zwemles valt weg
Maandag 22 feb	3 ^e kleuter A
Maandag 1 maart	3 ^e kleuter B
Maandag 8 maart	2 ^e kleuter B
Maandag 15 maart	3 ^e kleuter A
Maandag 22 maart	3 ^e kleuter B

Maandag 29 maart	2 ^e kleuter A
Maandag 5 april	Paasvakantie → zwemles valt weg
Maandag 12 april	Paasvakantie → zwemles valt weg
Maandag 19 april	3e kleuter A
Maandag 26 april	3e kleuter B
Maandag 3 mei	2 ^e kleuter B
Maandag 10 mei	3e kleuter A
Maandag 17 mei	3e kleuter B
Maandag 24 mei	Pinkstermaandag → zwemles valt weg
Maandag 31 mei	2 ^e kleuter A
Maandag 7 juni	3e kleuter A
Maandag 14 juni	3e kleuter B
Maandag 21 juni	Kennismakingsles voor K1
Maandag 28 juni	Kennismakingsles voor K1

Opmerkingen:

- Indien uw kleuter om een bepaalde reden niet kan meezwemmen, gelieve dit altijd in het schriftje te noteren of contact op te nemen met de klasleerkracht.
- Geen zwemgerief bij zonder melding is toch deelname + gebruik gerief school (leengeld wordt aangerekend via schoolrekening).

Verdeling 2^e kleuter

2 ^e kleuter A		2 ^e kleuter B	
David	Benny	Amina	Anna-Lidia
Hanna	Cas	Anja	Dean
Jeshurun	Elise	Elisée	Maite
Warre	Nathanael	Liam	Mohammed
Wout	Stien	Tiebe	Quinten
Zoey	Wiebe		

Verdeling 3^e kleuter

3 ^e kleuter A		3 ^e kleuter B	
Benjamin	Boas	Anastasia	Benjamin
Ezra	Eva	Elias	Daniel
Maygen	Liam	Elsa	Ehtan
Nev	Merel	Nathan	Mebarek
		Suze	

